

De zes helende klanken

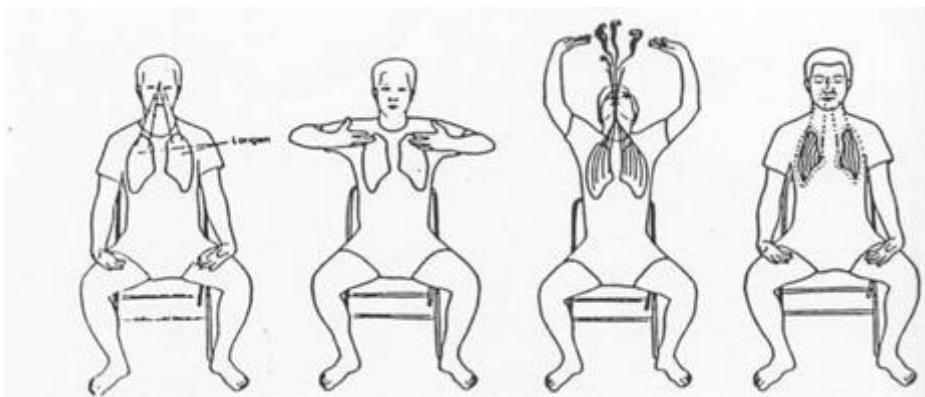
Het loslaten van inwendige negatieve energie

Longen (neus, dikke darm)

metaal, herfst, droog, verdriet, droefheid, eenzaamheid, smart, moed, een gevoel van rechtvaardigheid,

overgave, loslaten, een gevoel van leegte, SSSSSS, wit, witte tijger.

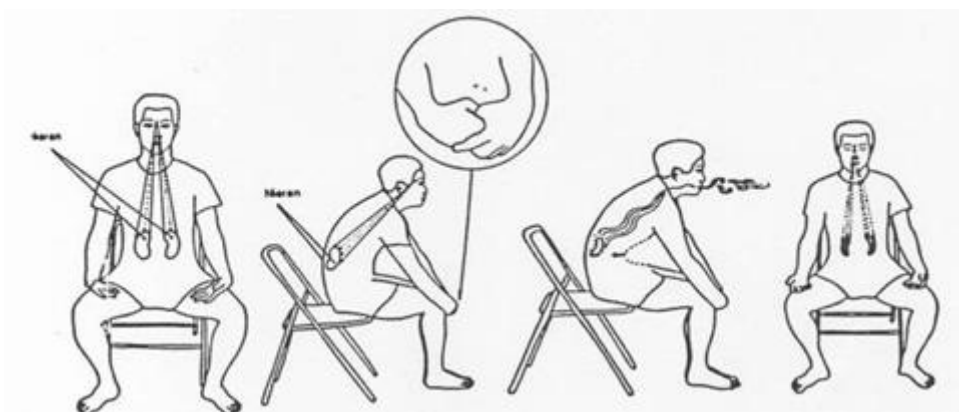
Bij nervositeit bij spreken voor een groep mensen. Om rustig te worden.



Nieren (oren, blaas)

water, winter, angst, zachtmoedigheid, alertheid, stilte, WHOEOEOE, zwart of donkerblauw, blauwe hert.

Bij rugklachten, vermoeidheid of duizeligheid, oorsuizing of ontgiften van de nieren.



Lever (ogen, galblaas)

hout, lente, boosheid, agressie, vriendelijkheid, zelfexpansie, persoonlijkheid, SHHHH, groen, groene draak.

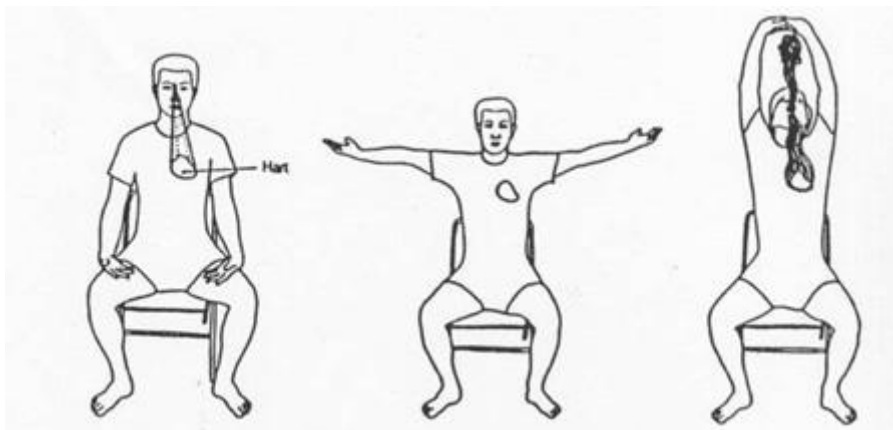
In vriendelijkheid, vergeving, een gevoel van identiteit, bij rode en waterige ogen of een bittere smaak in de mond.



Hart (tong, het spreken, dunne darm)

vuur, zomer, ongeduld, arrogantie, haast, wreedheid, geweld, vreugde, respect, liefde, enthousiasme, levenslust, licht, warmte, **HAWWWWW**, rood, rode fazant, rode adelaar.

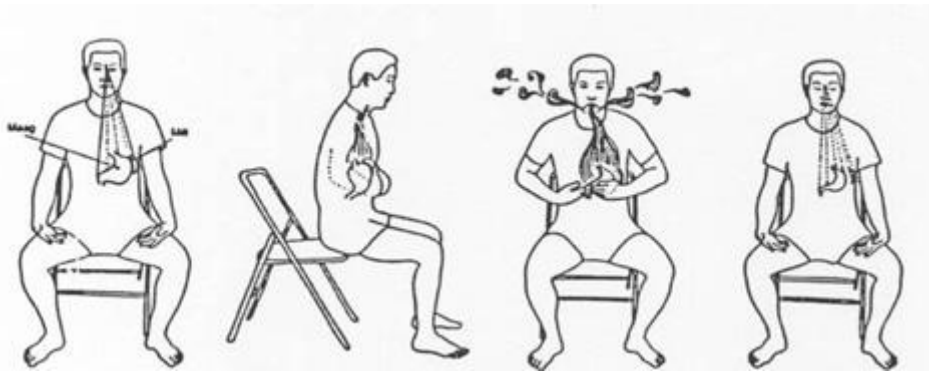
Bij keelpijn, pijnlijk tandvlees, hartproblemen, wisselende stemmingen, nervositeit.



Milt (mond, maag en pancreas)

aarde, nazomer, je zorgen maken, negatieve gedachten hebben, positieve emoties, openheid, eerlijkheid, in je centrum zijn, **WGOEOEOE**, geel, gouden phoenixvogel.

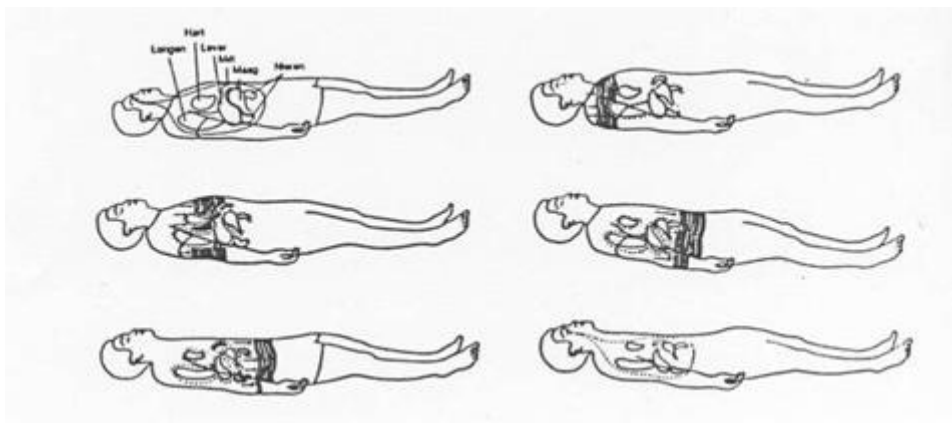
Bij spijsverteringsproblemen, misselijkheid of diarree. Kan direct na het eten gedaan worden.



Drievoudige verwarmers

breng de hitte van het hoofd naar beneden. **GHIIEIEI**.

Bij slaapstoornissen, om je licht, open en leeg te voelen.



© Mantak Chia

Kosmische chi kung Genezen van jezelf en anderen

ISBN 90 202 4370 5 Uitgeverij: Ankh-Hermes bv.-Deventer

