

# Dentie tandpasta



**Dentie** (oorspronkelijke naam Den shi)

In de originele bereiding ging men als volgt te werk: meerder jaren bewaarde men de kelken van aubergines (eierplant) (kelken zijn de topgedeelten, waar de aubergine vastzit aan een steel) onder druk met 20% zout; vervolgens werden ze gedroogd en verbrand. Nu doet men het vlugger: de toppen van de eierplanten worden lange tijd, traag geroosterd tot ze koolzwart verpulveren, en daaraan voegt men 30 à 50% zout toe.



aubergine of eierplant

Door deze zeer yinne plant te onderwerpen aan de invloed van hitte, tijd en zout (alle zeer yang), wordt de yinne substantie van de aubergine volledig geneutraliseerd, en blijft alleen de werking van de yange essentie ervan over.

## Goed voor:

### 1 Problemen van tanden en tandvlees

Het merendeel van de ziekten van de mond, en vooral van tanden en tandvlees zijn zeer yin. De oorzaak ervan is yinne voeding rijk aan K en enkelvoudige koolhydraten.

- bij tandpijn: 5 minuten het tandvlees rond de pijnlijke tand met dentie masseren
- als tandpasta: het is echter niet zo goed dit te vaak te doen (dentie werkt mettertijd abrasief {verniet het tandglazuur dat zeer yin is.})
- bij etterige tandvleesontsteking.

Eerst de tanden en het tandvlees licht borstelen voor het slapen gaan, dan spoelen en vervolgens de buitenkant van het tandvlees inwrijven met wat dentie, de mond sluiten en dentie laten absorberen.

## 2 Om een bloeding te stelpen

- op een snijwonde
- zelfs bij inwendige bloeding wordt door oosterse artsen een koffielepel dentie aangeraden, bv. bij bloedende maagzweer.
- bij neusbloeding: dompel een nat doekje in wat dentie, en breng dit doekje als een fijne prop in het neusgat.
- Oosterse artsen wenden dit aan in geval van maagkanker.