

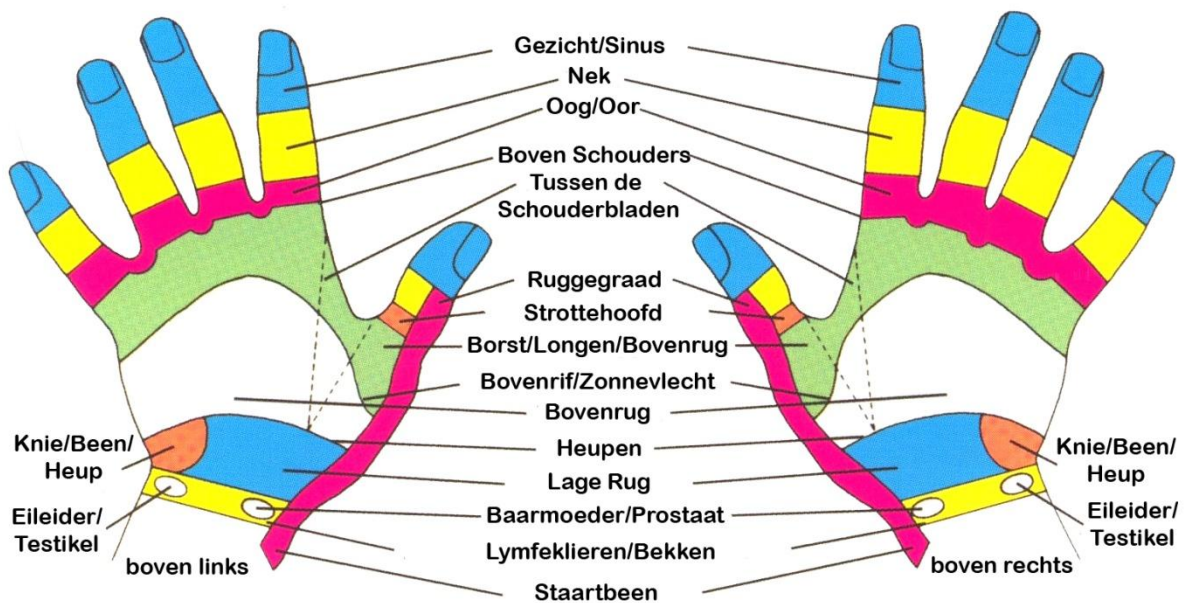
Handreflexologie

Handen



De hand is een somatotopisch systeem. Ook de voet is zo'n systeem (voetzonereflextherapie) en het oor (auriculotherapie), het oog (inscopie) en nog andere. Dit betekent dat er een projectie bestaat van het gehele lichaam in een deelgebied van het lichaam, zelfs op cel-niveau. Het voordeel van de handzonereflexmassage is dat je handen makkelijk toegankelijk zijn. De werking is snel en krachtig en zonder enig gevaar.

Ook in de handen bevinden zich reflexpunten. Het bewerken van de reflexzones in de hand is buitengewoon effectief bij klachten aan het hoofd en bij emotionele klachten. Het grote voordeel is dat cliënten zelf de reflexzones kunnen bewerken die nodig zijn. De reflexzonetherapeut zal deze punten wijzen en aanleren als een vorm van 'huiswerk' ter ondersteuning van de behandeling



Oor- en handreflexologie zijn aanvullende therapieën.

Het oor heeft als voordeel dat het op korte afstand van onze hersenen zit.

Hierdoor geeft het veel sneller dan de voeten signalen door naar onze hersenen. Met oorreflexologie bereik je bijvoorbeeld bij migraine sneller resultaat dan met voetreflexologie alleen.

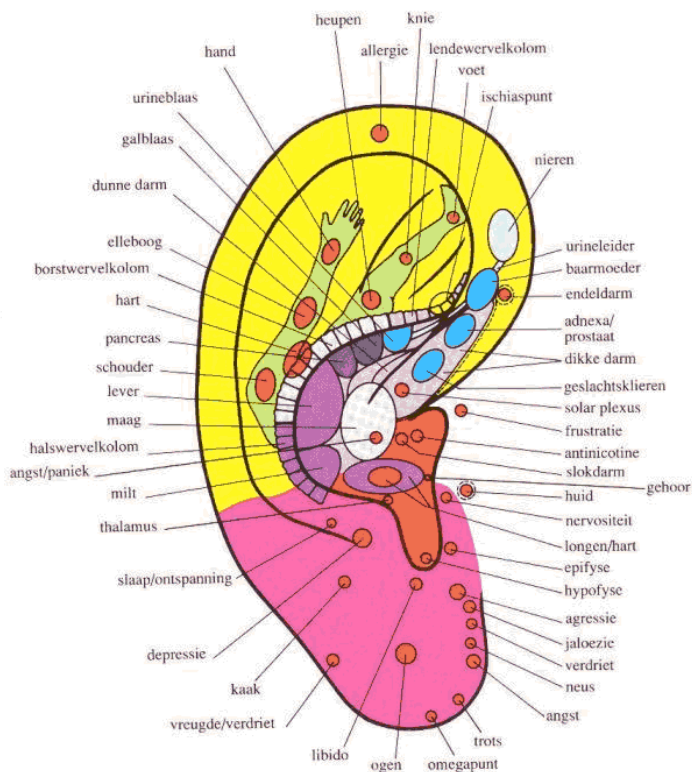
Net als de voeten zijn handen en oren spiegels van het lichaam.



Een reflexzonetherapeut kan of alleen de voeten behandelen, of alleen de oren, of beide lichaamsdelen al dan niet in combinatie met de handen.

Kortom oorreflexologie en voetreflexologie zijn zelfstandige therapieën, handreflexologie kan ondersteunend zijn.

In combinatie met voetreflexologie wordt oorreflexologie of voorafgaande aan de voetreflexbehandeling gegeven bijvoorbeeld als de cliënt gespannen is, of na de voetreflexbehandeling als pijnbestrijding: hoofdpijn, migraine, tennisarm, spierpijn, gewrichtspijnen, zenuwpijnen etc.



Oorreflexzonetherapie heeft veel raakvlakken met acupunctuur. De reflexpunten op de oren komen overeen met de acupunctuurpunten. Waar een acupuncturist prikt, daar voelt de reflexoloog.

Oorreflexologie is een hele zachte behandeling, waarbij het linker – en rechter oor tegelijkertijd worden behandeld.

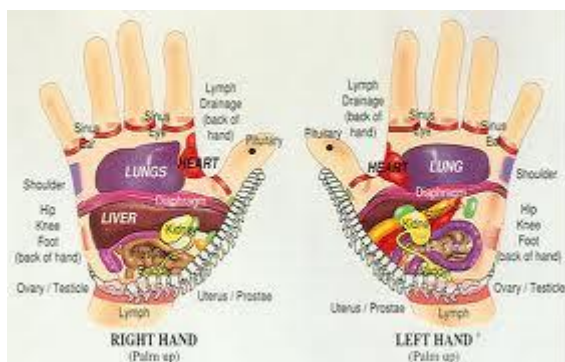
De cliënt zit op een stoel, de therapeut staat achter de cliënt. De therapeut houdt heel subtiel de oorreflexzones vast waardoor in één greep meerdere punten tegelijkertijd behandeld worden.

Oorreflexzonetherapie is ook polariseren.

Deze behandeling duurt 15 minuten

Handreflexzonetherapie

Handreflexzonetherapie wordt minder toegepast dan voetreflexzonetherapie, enerzijds omdat de handen steeds gedraaid moeten worden tijdens de behandeling, anderzijds zijn de handen minder gevoelig dan de voeten. Zij staan onder invloed van weer en wind, water enz... De huid van de hand is hierdoor harder, dikker en verweerder dan de huidlaag van de voet. Dit heeft tot gevolg dat er op de handen een stevige druk moet worden uitgeoefend.

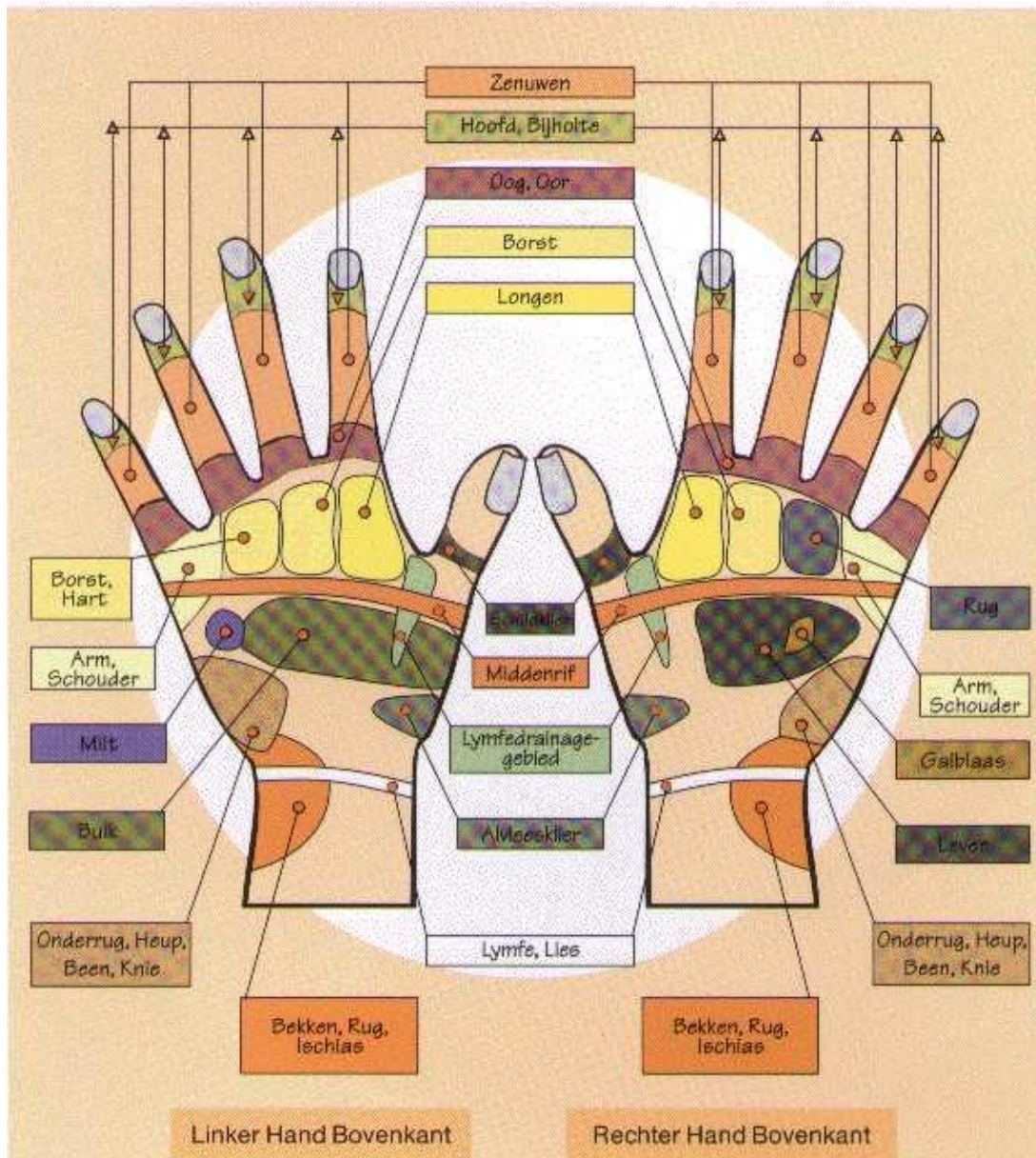


De cliënt kan wel zelf reflexzonepunten stimuleren op de handen tussen de voetreflexzone-behandelingen door.

Wanneer handreflexzonetherapie wel wordt toegepast is bijvoorbeeld bij een wonde op de voet, bij een gebroken voet, bij eczeem of andere huidaandoeningen op de voet.



het energetisch afstrijken van de hand na behandeling



Linker Hand Bovenkant

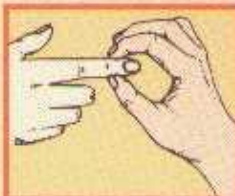
Rechter Hand Bovenkant

PLAATS VAN DE REFLEXZONES BIJ BENADERING

MASSAGETECHNIKEN



Ontspan de handen
Houd beide handen losjes naar beneden. Schud de handen licht gedurende een minuut.



Ontspan de vingers
Neem elke vinger om de beurt stevig vast en trek met behoudzame kracht.



Knedende beweging
Vorm een vuist en gebruik deze om beurtelings de voetzolen en handpalmen te kneden.