

Inwrijvingen: ©dr.marc van cauwenberghe



Sesamolie

Sesamolie kan ingewreven worden:

op huidziekten, huidaandoeningen met kloven

op tepelkloven

op brandwonden, na eerst met koud zout water te hebben behandeld

op de schedelhuid bij haaruitval

Warme sesamolie wordt in het oor gedruppeld bij oorpijn, verstopping met oorsmeer.



sesam plant

Sesamolie met gember



gember

Rasp voldoende gember om er één koffielepelsap uit te persen. Meng dit met even veel sesam-olie. Goed mengen tot een emulsie.

Goed schudden voor het gebruik. Voelt dit mengsel te branderig aan, verminder dan de hoeveelheid gembersap: bv. 10 druppels gembersap voor 1 eetlepel sesamolie.

Dit mengsel activeert de bloedsomloop.

Indicaties:

Inwrijven:

bij haaruitval: ten einde deze te vertragen of te stoppen of bij roos: het haar in een scheiding kammen, de huid ter hoogte van de scheiding goed inwrijven met deze olie. 1 à 1,5 cm verder een nieuwe scheiding kammen en weer inwrijven enz..

Deze behandeling 2 maal per week doen.

bij pijnen: spierrheuma, artritis, neuralgieën, bv. faciale neuralgie, rheumatisme.

Na gemberomslagen de pijnlijke plaatsen stevig inwrijven met deze olie.

Is ook zeer goed bij hoofdpijn: doop een stukje katoen in deze olie en wrijf het voorhoofd in.

Indruppelen:

bij middenoorontsteking: één druppel in de gehoorgang indruppelen kalmeert de ontsteking.