

Kinesiologie

Kinesiologie, ook wel Touch for Health genoemd, is een alternatieve geneeswijze, op basis van spiertests. Het is ontstaan vanuit de chiropractie. Een kinesioloog gaat ervan uit dat elk orgaan is verbonden met een spier of spiergroep. Door die spier te manipuleren, wordt ook het orgaan beïnvloed.



Daarnaast staan de spieren in verbinding met de energiestromen in het lichaam, meridianen genoemd. Ook die stromen zijn via de spieren te beïnvloeden.

De bedenker van kinesiologie, George Goodheart, heeft in totaal 42 spieren in kaart gebracht waarmee meridianen en organen kunnen worden getest op kwalen en daarna behandeld.

In de kinesiologie wordt de vitale energie van een spier gemeten. Met andere woorden er wordt gekeken hoe een spier reageert op druk door een hand. Normaal gesproken weerstaat de spier de druk. Als er een probleem is, kan de spier de druk niet weerstaan. Er is dan een blokkade. De oorzaak voor zo'n blokkade kan liggen op het fysieke of op het emotionele vlak.



spiertest



Het kan een energiestroomprobleem zijn, of een probleem met een van de organen, bijvoorbeeld leverzwakte of problemen met de galblaas.

De problemen kunnen door allerlei oorzaken ontstaan zijn. Het kan door voeding komen, door allergie, emotionele problemen, enzovoorts. Door de verzwakte spier te masseren wordt ook het orgaan of de energiestroom waarmee de spier verbonden is, behandeld.

Door niet verzwakte spieren te behandelen kan de kinesiologie ook preventief werken.



Deze spiertestmethode werd in 1964 door John Goodheart ontwikkeld. Hij gaat uit van de idee dat wanneer op een bepaalde spier wat lichte druk uitgeoefend wordt, deze spier een ja- of nee-antwoord zal geven op een gestelde vraag, door al dan niet mee te geven met de druk.

Concreet gebeurt dit meestal op een gestrekte arm of op een geplooid been. Via deze test communiceert de kinesioloog met het bewustzijn van het lichaam. Het lichaam heeft immers een eigen geheugen.

Alle ervaringen, gevoelens van pijn, angst en kwaadheid worden onmiddellijk geregistreerd door de neuronen en de cellen van alle weefsels, zenuwen en spieren.

Kinesiologie verschaft opnieuw toegang tot deze herinneringen en deblokkeert ze. 'Applied kinesiology' wordt door artsen, kinesisten, apothekers, tandartsen, osteopaten en chiropractors als diagnostische techniek toegepast.

Aan de hand van de door de test verkregen informatie bepaalt de kinesioloog zijn behandelingswijze.



Daarna gebruikt hij de test opnieuw om het resultaat te testen. Kinesiologie vervangt de klassieke onderzoeksmethodes en diagnoses niet, maar voegt er een nieuwe dimensie aan toe. Kinesiologie wordt in veel domeinen toegepast en er ontstaan steeds nieuwe varianten (emo-kinesiologie voor het opheffen van emotionele blokkades uit het verleden, edu-kinesiologie voor het werken met leerproblemen, hyperten-x voor artistieke, sportieve en schoolse problemen).