

# Verticale reflexzonetechnieken



Lynne Booth

De Engelse Lynne Booth ontwikkelde een geheel nieuwe benadering van relexzonetherapie. Haar methode noemt ze: Vertical Reflexology en het bijzondere hiervan is dat de cliënt blijft staan tijdens de behandeling.

De relexzones worden hoofdzakelijk boven op de voet behandeld. Hierbij worden verschillende eigen technieken toegepast waarbij ook gebruik gemaakt wordt van de zogenaamde zonale triggers onder de enkel en de reflexzones in de hand (synergetische reflexologie).

Lynne heeft een eigen, nieuwe voetenkaart ontwikkeld.

De totale behandeling duurt ongeveer 10-15 minuten en is zeer krachtig.

De VRT-behandeling kan als losstaande behandeling worden gegeven of geïntegreerd in de conventionele behandeling (Ingham-methode).



Tekst en foto's: ©Reflexologie